



## ***Los geht's - Entdecke dich selbst! Eine Reise zu dir selbst! Selbsterfahrungsjahr 2024***

### ***Kennst du deine eigenen Alltagsverrücktheiten?***

- Lässt du dich leicht ablenken von dem, was du tun willst?
- Wo passt du dich an, damit du von anderen gesehen, gehört und geliebt wirst?
- Kennst du deine Alltagsdramen, die du mit dir selbst, deinen Kindern, deinem Chef, deinen Freunden oder deinem Partner spielst?
- Weißt du, wie oft du dich selbst abwertest in Gedanken oder in der Sprache?
- Welche Reaktionsmuster lebst du im Alltag, die du gerne ändern möchtest?
- Wo stehst du gerade in deinem Lebensprozess und was soll anders werden?
- Kennst du deine Glaubenssätze und wo wirken sie noch?
- Willst du alte Energien loslassen, um Raum für Neues entstehen zu lassen?

Gönne dir eine Auszeit für Körper, Geist und Seele – Deine ganz persönlichen Seelenwochenenden in einer heilenden Gemeinschaft – wo im Miteinander die Magie der Wirksamkeit entsteht.

An 10 Wochenenden werden wir wie Detektive sein, damit du dir selbst auf die Schliche kommen kannst. Wir starten eine gemeinsame Reise, um sichtbar zu machen, was gesehen werden will.

Mit Mut, Tatkraft und einer Portion Humor schreiten wir voran, um verborgene, vergessene und auch bekannte Ressourcen zu heben, damit du deine volle Schöpferkraft leben kannst.

Versteckte Glaubenssätze, übernommene Muster & Lebensstrategien aus deinem Familiensystem, selbst erlernte Mechanismen und vor allem deine eigene, Opfer/Täter Drama Bühne werden wir gemeinsam aufspüren.

Wir werden mit Methoden aus der Energiearbeit, dem Schamanismus, der Gestalttherapie, der inneren Kind Arbeit, der Ahnenarbeit, der Aufstellungsarbeit, kreativen Gestaltarbeit, Tanz und Ritualen arbeiten.

Denn je mehr du dich selbst kennenlernst und dir deiner eigenen Verrücktheiten bewusst wirst, umso leichter fällt es dir, diese nachhaltig zu verändern und freier auf deinem Lebensweg zu schreiten.

## Zutaten für ein selbstbestimmtes Leben:

- Eine Portion Leichtigkeit!
- Das Wissen „Du hast die Macht es zu verändern!“
- Mut und Tatkraft!
- Eine Prise Humor!
- Zu guter Letzt: Ein liebevoller & achtsamer Raum der Selbstbegegnung!

Ich arbeite in Kleingruppen bis max. 6 Personen, da die Plätze rasch weg sind, melde dich zeitgerecht an.

### Seminarort:

Drachenhäuser - Antonia Lechner  
Innviertlerstr. 19, 1. Stock  
4911 Tumeltsham

Gerne kannst du in der Praxis übernachten für einen kleinen Beitrag von € 10.--/Nacht

### Seminardatum & Zeiten:

Sa 10 – 18 Uhr  
So 09 – 17 Uhr

06. & 07. Jänner 2024, 17. & 18. Februar 2024, 16. & 17. März 2024  
20. & 21. April 2024, 04. & 05. Mai 2024, 15. & 16. Juni 2024  
21. & 22. September 2024, 19. & 20. Oktober 2024, 16. & 17. November 2024  
14. & 15. Dezember 2024

### Preis:

€ 3850.—inkl. aller Unterlagen

### Frühbucherbonus:

Zahlst du den Betrag bis 30.09.2023 ein, kostet Dein Platz 3650 Euro statt 3850 Euro.

Teilzahlungen sind möglich – frage mich einfach danach!

Sonderkonditionen für Studenten/Senioren/Alleinerziehende auf Anfrage möglich.

### Anmeldung:

[info@drachenhauer.at](mailto:info@drachenhauer.at) oder 0676/7863302

Ich freue mich auf die Reise mit dir.

Antonia Lechner

Schamanische Wegbegleiterin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin



[info@drachenhauer.at](mailto:info@drachenhauer.at)  
[www.drachenhauer.at](http://www.drachenhauer.at)